

Безпека дитини в побуті

(для дорослих)

Коли дитині виповнився рік, дорослі повинні створити комфортне навколишнє середовище, щоб забезпечити безпеку дитини в побуті.

У домашніх умовах це зробити набагато простіше, ніж поза домом. Якщо дитині попадеться на очі яскрава річ, він природно захоче її взяти в руки.

Не забороняйте дитині досліджувати простір навколо себе, просто приберіть всі цінні речі. І тоді не буде необхідності весь час бути на чеку, і постійно говорити «Не можна, не чіпай!». Адже від постійного контролю і заборон накопичується роздратування у батьків і у малюка. Через деякий час можете все повернути назад, діти тоді вже не виявляють ніякого інтересу до того, що перш їх так манило.

Існує безліч не дорогих пристосувань, які допоможуть Вам забезпечити безпеку дитини в побуті.

Отже, прийнявши всі заходи безпеки ви забудете, що таке дитяча травма в побуті.

Вітальня

- ✚ Закрийте ковпачками штепсельні розетки.
- ✚ Закріпіть електричні шнури так, щоб настольні лампи не можна було перекинути на підлогу.
- ✚ Забезпечте стійкість торшерів.
- ✚ Закрийте панелі управління телевізорів, відеомагнітофонів.
- ✚ Оберніть, чимось гострі кути журнальних столиків, тумбочок.
- ✚ Змініть призначення відкритих книжкових полиць, адже діти люблять відривати обкладинки, рвати їх.

Кухня / Їдальня

- ✚ Підсуньте стільці впритул до столу, щоб малюк не міг туди залізти.
- ✚ Помістіть засувки на дверці буфетів і шафок з тендітним посудом.
- ✚ Накриваючи стіл, ставте посуд ближче до центру стола.
- ✚ Піднімайте або підвертаєте кінці скатертини, так, щоб за них не можна було вхопитися або взагалі зніміть скатертину.
- ✚ Сховайте подалі ножі.
- ✚ Готуйте на задніх конфорках плити: ручки сковорідок та іншої посуду повинні бути звернені назад.
- ✚ Закрийте ручки-перемикачі на плиті захисними ковпачками.
- ✚ Тримайте дрібні предмети, якими дитина може вдавитися поза досяжності.
- ✚ Не забувайте при цьому, що дитина може влізти на кухонний робочий стілець.
- ✚ Користуйтеся посудом який не б'ється, коли дитина знаходиться поруч з вами.
- ✚ Тримайте пластикові мішки і пакети подалі від дитини.
- ✚ Розливайте гарячі напої подалі від дитини, не ставте їх на край столу.
- ✚ Вимкніть дрібні побутові прилади.
- ✚ Приберіть звисаючі шнури.

- ✚ Тримайте чистячі засоби, розчинники, відбілювачі, засіб для миття посуду та іншу «токсичну» хімію поза досяжності в закритій шафці.

Ванна кімната

- ✚ Тримайте двері ванної кімнати щільно закритою. Але якщо малюк все ж пробрався туди, то:
- ✚ Кладіть на дно ванни не ковзний килимок.
- ✚ Кришку унітазу тримайте опущеною, купіть для неї спеціальний затискач.
- ✚ Спускайте воду з ванни негайно після використання. - Не залишайте дітей у ванній без нагляду.
- ✚ Користуйтеся пластиковими, але не скляними або керамічними мильницями.
- ✚ Забезпечте м'якою «ізоляцією» водопровідні крани.
- ✚ Тримайте ліки, бритви, шпильки, зубні еліксири, косметику, парфуми, лак для нігтів і рідина для зняття лаку, ножиці, а також інші небезпечні предмети поза досяжністю дитини.
- ✚ Аптечка повинна бути «на замку».

Вікна та двері

- ✚ Якщо в будинку встановлені скляні двері:
- ✚ Розсувні скляні двері тримайте закритими.
- ✚ Помістіть особливі попереджувальні картинки на скляних дверях на рівні очей малюка.
- ✚ Тримайте вікна надійно закритими.
- ✚ Укоротіть шнури у штор і жалюзі так, щоб дитина не могла дотягнутися до них.
- ✚ Якщо балкон закритий повністю – це дуже добре, а якщо ні, то обнесіть сіткою балконні огорожі так, щоб дитина не могла протиснутися між прутами.
- ✚ Якщо в будинку є сходи, і вони досить круті, і сходинки не забезпечені м'яким покриттям – використовуйте огорожувальні ворітця.
- ✚ Не забудьте про гараж або сарай, набитий розчинником для фарби, садовими інструментами, і іншими речами які представляють небезпеку для дитини.

Дитяча травма

(консультація для батьків)

Дитяча травма! Як часто ми, дорослі, винні в тому, що з сином або донькою стався нещасний випадок! Саме через нашу неуважність страждає дитина. Особливо це стосується періоду, коли малюк починає самостійно перевертатися, сидати, ходити. Наприклад! Мати переодягає малюка на пеленальному столику або тахті. Відійшла на хвилину – дитина впала на підлогу і ось дитяча травма вже є.

Ми просто забуваємо, що безпека дитини – понад усе!

Малюк робить перші кроки по кімнаті, це самий прекрасний, але не самий безпечний період життя. Адже знайома кімната для дитини таїть масу неприємностей. Як уберегти своє сонечко?

Щоб ви змогли зрозуміти, що зацікавить вашого малюка, подивіться навколо його очима. Просто сядьте навпочіпки, на рівень зростання дитини. і спробуйте поглянути на речі з його становища.

- ✚ Звисаючі шнури, що тягнуться провід електрочайника (до речі причина найжахливіших опіків), за які так цікаво посмикати, відкриті розетки, куди так і хочеться засунути пальчик, коробки із сірниками, гострі високі пороги. Все це дуже привертає увагу Вашого допитливого чада.
- ✚ Замкніть наглухо дверцята, за якою криється набір пляшечок різних кольорів і форм з відбілювачем, миючими речовинами, легко пожежонебезпечними рідинами, Ви залишили гарячий чайник або каструлю на столі? Приберіть негайно! Малюк може потягнути на себе скатертину, перевернути посуд і отримати опік.
- ✚ Автоматичні засувки на дверях можуть стати причиною багатьох переживань. Виходячи з квартири, щоб викинути сміття, завжди беріть з собою ключі, щоб не довелося потім викликати рятувальників і зламувати двері.
- ✚ Крім того, постарайтеся не тримати біля самих дверей предмети, впустивши які, дитина може заблокувати двері (наприклад, взуттєву полку) Подбайте про безпеку малюка завчасно.

Контроль і не тільки

Тримати малюка весь час у полі зору складно, але можливо. Якщо дитині два роки постарайтеся прибрати всі побутові прилади. Не давайте маляті можливості брати в руки дрібні предмети, адже вони все пробують «на зубок». Гудзики, монети, шпильки, намистинки валяються де завгодно. Дитина обов'язково їх «випробує»: потягне в рот, засуне в ніс або вухо.

А може бути й так, що беззубий малюк може відкусити шматочок того ж яблука і подавиться. Пізнання навколишнього світу у великому обсязі відбувається через рот.

Дітям трьох років ви можете в доступній формі розповісти, чому не можна брати ті чи інші прилади, чому не можна чіпати розетки. Не кажіть просто «ні», пояснюйте дитині, в чому саме полягає небезпека. Використовуйте конкретні поняття – це гостре, гаряче, пече і т.п. Дитина повинна знати такі поняття. Дайте йому помацати гарячу чашку з чаєм, повторивши кілька разів, що це гаряче. Уколов (несильно) пальчик голкою або шпилькою, пояснивши, що це колеться,

гостре. Діти 3 – 6 років багато чого розуміють, але тяга до експериментів часом сильніше, от і тягнуться до всього, що бачать.

А тому, повторюйте правила безпечної поведінки постійно. Задавайте питання, щоб зрозуміти, як дитина їх розуміє. На допомогу можуть прийти вірші, казки, в них ви можете знайти багато прикладів неправильної поведінки героїв і які були наслідки. Та й ваш особистий приклад має величезне значення.

Найпростіший спосіб боротися з дитячою цікавістю – його безпечне задоволення. Навряд чи дитина захоче лізти у м'ясорубку, коли побачить, у що перетворюється м'ясо, або намагатися чіпати каструлю на гарячій плиті, якщо з неї йде пара.

Ліки. Ніколи не залишайте їх у доступних місцях і не дозволяйте дитині приймати їх самотійно.

Побутова хімія. Зберігайте її на верхніх полицях шаф і не переливайте (пересипайте) в пляшки і пакети з – під харчових продуктів.

Кухонна начиння. Ножі, вилки та інші гострі предмети повинні бути не доступні для малюка. Для гри купите йому набір пластмасового посуду.

Дрібні іграшки. Не давайте маляті іграшки, конструктори та предмети з деталями, які він може проковтнути.

Відкритий вогонь. Включена плита, сірники, запальнички – всього цього не повинно бути в полі зору малюка, якщо вас немає поруч.

Вікна та балкони. Поясніть дитині, що таке висота. І забороните дивитися у вікно або з балкона з підставленого под. ноги табурета.

Електрика. Поставте на розетки заглушки. І Змотайте звисають від електроприладів шнури.

Але якщо все ж неприємність трапилася, що робити??

Перша допомога при травмах!

Що робити, якщо ваш малюк впав?

Вдарився головою. Покладіть в ліжку, прикладайте компреси з холодної води на забите місце і відразу ж міняйте їх, як тільки компрес зігріється. Якщо у дитини нудота, блювота, запаморочення, слід негайно викликати лікаря: можливо струс мозку.

Якщо забився, отримав синяк або розтягнув зв'язки, зробіть холодний компрес. Зробіть не дуже тугу пов'язку. Але якщо синяк збільшується – негайно до лікаря.

При вивихах прикладати холодний компрес або міхур з льодом. Потім накласти пов'язку. Можна нанести спеціальну мазь або гель. При гострих болях необхідно зробити рентген.

При переломі, руку або ногу треба зафіксувати в нерухомому стані і викликати швидку. Ви ж тим часом обкласти зламану кінцівку ліворуч і праворуч валиками з згорнутих ковдр або рушників. До відкритих переломів не торкатися, щоб не занести інфекцію. До приходу лікаря просто накрити місце перелому стерильним полотном.

Порізався чи подряпався. Пошкоджене місце промийте ваткою, змоченою перекисом водню. Краю (лише краю) змастіть йодом або зеленкою, накладіть пов'язку.

Якщо рана глибока, кровоточить, постарайтеся без паніки визначити характер кровотечі. Кров світла – пошкоджена артерія, кров темна – вена. При артеріальній кровотечі – накласти джгут, при венозній – тугу пов'язку. Терміново викликати швидку допомогу. Щоб зупинити носова кровотеча, покладіть в ніздрю змочену

перекисом водню або звичайною холодною водою ватку, на перенісся покладіть шматочок льоду загорнутий в поліетиленовий пакет і носову хустку.

Обварив гарячою рідиною. Пошкоджена ділянка поливайте холодною водою – це зменшить біль. Пухирі не проколуйте. Якщо опік сильний, більше, ніж долоню дитини – необхідна негайна медична допомога. До прибуття лікаря прикрийте пошкоджене місце стерильною марлею. Нічим його не змащуйте, не присипайте!

Проковтнув ліки. Як можна швидше викличте у дитини блювоту, засунувши йому в рот палець, загорнутий бинтом, і натискаючи на корінь язика. З'ясуйте, що за ліки і в якій кількості проковтнув дитина. Раптова сонливість, або, навпаки, різке збудження – ознака отруєння. Негайно викличте «швидку допомогу».

Випив розчин кислоти, укус До приїзду «швидкої допомоги» негайно починайте поїти дитину чистою водою або розмішаним з водою яєчним білком.

Проковтнув дрібний предмет. Якщо це круглий, гладкий предмет – не хвилюйтеся, він не зашкодить органи травлення, а вийде через добу. А гострий може травмувати стравохід, шлунок, кишечник. Якщо дитина поскаржився на болі в животі – необхідна медична допомога. Ні в якому разі не давайте проносне! Годуйте м'якою, великий за обсягом їжею, тушкованим протертим яблуком, картопляним пюре, розвареної протертою кашею.

Вдихнув дрібний предмет Дайте дитині відкашлятися. Не зупиняйте різкий кашель, а покладіть дитину собі на коліна вниз головою (маленьку дитину можна підняти вниз головою, міцно взявши за ноги) і легенько постукайте по спині. Саме в такому положенні сторонній предмет легко виштовхнути з дихальних шляхів. Якщо ж не вийшло – бігом до лікаря

Засунув горошину в ніс. Притисніть хусточкою вільну від стороннього тіла ніздрю, і нехай дитина висякається. Якщо предмет знаходиться не глибоко, то таким чином він вийде. В інших випадках потрібно звернутися до лікаря. Невмілими спробами допомогти дитині можна засунути предмет ще глибше. Слідкуйте за тим, щоб дитина дихав ротом, тому що, дихаючи через ніс, він втягує його ще глибше.

Засунув стороннє тіло у вухо Ні в якому разі не намагайтеся витягнути його самі – ризикуєте пошкодити барабанну перетинку. Негайно доставте дитини в поліклініку, адже дитяча травма може бути дуже небезпечною.

У всіх випадках надайте першу допомогу при травмі і заспокойте дитину. Не показуйте свого хвилювання. Робіть все без паніки.

Пам'ятайте, безпека дитини – найголовніше!

Один вдома. Безпека дитини дошкільного віку

(поради батькам)

Безпека дитини дошкільного віку, його здоров'я – найважливіше для батьків. Тому залишаючи дитину одну вдома, ви можете закрити входні двері тільки тоді, коли будете на 200% переконані, що дитині ні чого не загрожує.

На що в першу чергу потрібно звернути увагу, що б забезпечить безпеку дитини дошкільного віку?

- ✚ Сховайте все різучі предмети, а також сірники.
- ✚ Подалі в шафку сховайте ліки, хімічні препарати, а ще краще, якщо все це буде під замком.
- ✚ Навчіть малюка користуватися телевізором, комп'ютером, як правильно включити, як вимкнути. Було б розумніше, щоб дитина взагалі електроприлади не чіпав, але коли дитині більше 6 років, хіба це можливо! Якщо дитина маленька, просто поставте заглушки на розетки.
- ✚ Багато дітей бояться темряви. Тому йдучи з дому у вечірній час, включіть світло в усіх кімнатах. Дитина не буде відчувати себе набагато спокійніше. Та й злодій не полізе, подумавши, що в квартирі хтось є.
- ✚ Якщо ваша квартира знаходиться на першому поверсі або ви живете в приватному будинку, зашторте вікна. Дитина повинна знати, якщо постукали у вікно з вулиці – не підходити до вікна, а голосно сказати: «Папа йди сюди. Тут хтось стукає».
- ✚ Перед самим відходом перевірте, може у ванній або на кухні включена вода, або забули вимкнути газ.
- ✚ Навчіть дитину користуватися телефоном. Залиште йому мобільний і покажіть, як робити швидкий виклик. У той же час на видному місці запишіть Ваші номери, номери родичів, пожежної служби, швидкої допомоги, міліції, сусідів. Всі номери, за якими дитина зможе швидко додзвонитися. Малюк повинен знати, як його звать, як звать його батьків, обов'язково знати на пам'ять домашню адресу і номер мобільного батьків.
- ✚ Також йдучи, перевірте, чи добре закриті вікна, навіть влітку в спеку. Однією москітної сітки на вікні не достатньо, адже сітка не врятує дитину від падіння.
- ✚ Коли будете повертатися додому, стоячи перед дверима, рекомендується попередити дитину про це, зателефонувавши йому по мобільному, щоб малюк не злякався. Привчіть малюка до того, що двері можна відкривати тільки тоді коли, ви назвете себе, і малюк дізнається Ваш голос.
- ✚ А краще якщо мама і тато будуть ходити з ключами, не користуючись домофоном і домашнім телефоном. Дитина повинна засвоїти: якщо задзвенів домашній телефон або домофон – це чужа людина. Батьки будуть дзвонити тільки по мобільному, а в двері квартири взагалі дзвонити не будуть – відкриють своїми ключами ..

Як вести себе із незнайомцем

(поради батькам)

Якщо дитина дуже відкрита і довірлива у віці 3 – 4 років, турбуватися не варто. Одні діти раніше засвоюють соціальні норми поведінки, інші трохи пізніше. Нічого страшного. Просто не залишайте дитину одну в такому віці на вулиці.

Якщо ж подібна поведінка буде зберігатися й надалі, наприклад, в 5 років дитина не знає, як вести себе з незнайомцем, розповідаючи йому про себе, про своїх батьків, про стосунки в сім'ї – тобто про те, що зазвичай не прийнято виносити на люди – це вже проблема. Тому з точки зору безпеки, дуже рекомендується вчити дитину правильній поведінці з незнайомими людьми.

«Не бери солодощі у чужих людей» – цьому вчать багато батьків. І це правильно. Розуміння того, як спілкуватися з незнайомими людьми не менш важливо, ніж уміння спілкуватися, наприклад, з друзями. Важливо пояснити дитині, як вести себе з незнайомцем, коли батьки поруч і коли їх в даний момент немає.

Як запобігти проблемі?

Важливо, щоб дитина розуміла: **батьки – це його головна опора, захист і підтримка.**

Правило може бути таким: «Коли я з тобою, можеш посміхатися і розмовляти, з чужими, але коли мене немає поруч, а чужа тітка або дядько зуть тебе з собою, відмовляйся і відразу ж йди»

Необхідно відрепетувати з дитиною різні ситуації, переконатися, що малюк засвоїв правила і знає, як вести себе з незнайомцем. Говоріть дітям про це постійно

Чого слід уникати?

- ✚ Не потрібно залякувати маляти, набагато ефективніше – навчити його ввічливості.
- ✚ Залякуючи дитини, вселяючи йому страх, дорослі надходять неправильно. В справжньої небезпеки дитина може розгубитися і не буде знати, що робити.
- ✚ Важливо навчити дитину приймати обдумані рішення і давати відсіч нав'язливим незнайомцям. У паніці дитина не зможе адекватно думати і міркувати.

Як вирішити проблему?

- ✚ Коли Ви поряд, вчіть дитину бути ввічливим. Це допоможе малюкові швидше знайти друзів, і в майбутньому цей досвід стане в нагоді.
- ✚ Але не менш важливо забезпечити малюка, розповівши йому як правильно вести себе в тих чи інших ситуаціях. Наприклад, дозволяючи дитині вітатися з чужими у вашій присутності, Ви вчите його бути ввічливим, а забороняючи розмовляти з чужими людьми, коли Вас немає – безпечній поведінці.
- ✚ Малюк не може відрізнити нешкідливого незнайомця від потенційно небезпечного, тому потрібно розповісти, що не можна брати від незнайомих подарунки чи солодощі, сідати з ними в машину або відправлятися на пошуки зниклої собаки.
- ✚ Крім того абсолютно необхідно розповісти дитині, як вести себе в екстремальній ситуації. Що робити, якщо чужа тітка схопила за руку і тягне

кудись, або намагається посадити його в машину. Поясніть, що дитина не повинна бути безпорадним, що він може і просто зобов'язаний захищати себе: кричати, кусатися, дряпатися, щоб привернути увагу оточуючих. Розкажіть, що кричати потрібно не «Допоможіть, врятуйте», а, наприклад, «Це не мій тато / не моя мама! Зателефонуйте татові по телефону ...» Дитина обов'язково повинен знати номер телефону батьків.

- + Дитина повинна знати, що Ви ніколи не надішлете за ним незнайомця, щоб забрати його з дитсадка або з дитячого майданчика.
- + Необхідно відрепетирувати з дитиною різні ситуації, переконатися, що малюк засвоїв правила і знає, як вести себе з незнайомцем. Говоріть дітям про це постійно

І ще пам'ятайте говорити ви повинні спокійним тоном. Ваше завдання – не налякати дитину, а дати йому інструкцію з самозахисту. Поясніть, що така ситуація не обов'язково повинна з ним статися. Але якщо, не дай Бог, сталася, він повинен знати, як себе захистити!

Дитина і москітна сітка

(поради батькам)

Дитина і москітна сітка ще один страшний тандем, який навіть не хочеться вимовляти, але!

Малятко 1,5 року випала з вікна 5 поверху. При тому, що дорослі були вдома, але відвернулися «на хвилинку». І цією «хвилинку» дитині вистачило, щоб підійти до вікна видертися на нього, спертися на москітну сітку і разом з нею полетіти вниз. На щастя, внизу були натягнуті білизняні мотузки, за які і зачепилася москітна сітка, спрацювавши як амортизатор – дитина не постраждала.

На жаль, такі щасливі випадковості відбуваються не часто – багато дітей гинуть ..

Чому так відбувається?

Пояснення дуже просте, сучасні москітні сітки створені для захисту від комарів, мух та іншої літаючої живності. Вони не здатні витримати навіть вага дорослого kota, що ж говорити про дитину!

З боку вони здаються надійними, в цьому якраз криється основна небезпека – адже створюється візуальний ефект міцності.

Як забезпечити безпеку дитини і вберегти його від падіння?

- ✚ Малюки від одного до трьох років дуже вже цікаві. Говорячи слово «не можна», потрібно пояснювати, чому не можна. Адже заборонений плід і солодкий. Сказали: «Не можна підходити до вікна!» Але дитина обов'язково видереться на вікно, йому цікаво перевірити, а чому “можна”. Треба ж обов'язково подивитися, що там за вікном. А якщо ще пташка сіла на вікно – таких діток просто не зупинити.
- ✚ Необхідно поставити решітки. Грати повинні бути металеві або дерев'яні, досить міцні для того, щоб витримати вагу дитини. Так, згодна, не дуже красиво, але надійно!
- ✚ Купити кондиціонер і включати в певний час, коли дитину в кімнаті немає. Вікна при цьому повністю закриті.
- ✚ Провітрювати приміщення тільки в тому випадку, коли дорослий поруч і не збирається йти на «хвилинку».
- ✚ Можна вікно відкривати не повністю, тільки невелика щілинка зверху, але де гарантія, що дитина не відкриє вікно самостійно, сучасні вікна так легко відкриваються.

Якщо біда все ж трапилася ...

- ✚ Не потрібно паніки, у дитини і так больовий шок, не треба його ще посилювати своїм криком і плачем.
- ✚ Падіння іноді супроводжується переломами, а іноді видимих переломів немає. Але при цьому можуть бути пошкодження внутрішніх органів і черепно – мозкова травма ..
- ✚ Дитину слід укласти на ковдру і не чіпати, не турбувати його, чекати приїзду швидкої допомоги. Адже батькам на око неможливо визначити які травми отримав малюк і зайвий рух може тільки нашкодити дитині.
- ✚ Якщо розірвалася артерія і фонтаном бризкає кров, тут доречно буде накласти джгут, адже рахунок йде буквально на хвилини. Але це можна

робити тільки тоді є диплом медсестри і знаєш як, правильно накласти джгут і де його потрібно накласти, щоб зупинити кровотечу.

✚ А краще за все не допускати такого страшного поєднання як дитина і москітна сітка, подумати заздалегідь про безпеку малюка, щоб не плакати потім все життя.

Дитячий майданчик у дворі

(поради батькам)

Дитячий майданчик у дворі – радість для малюків і для батьків. Але, шановні дорослі, не поспішайте розслаблюватися й радіти. Адже дитячий майданчик у дворі може принести не тільки радість, але й стати причиною травми малюка.

Здавалося б, нешкідлива Пісочниця, дитина сидить, будує паски, але ... Пісок може бути вологим, в ньому є дрібні камінчики, осколки скла, собачі фекалії, заражені личинками глистів, а також використані шприци.

Так що ж робити батькам, не пускати грати в пісочницю? Але це просто не можливо – малюка не втримати.

Отже, дитина наїлася піску. Що робити?

- ✚ Не треба лякатися, постарайтеся добре прополоскати рот малюкові.

Пісок потрапив в очі.

- ✚ Акуратно хустинкою або серветкою стерти пісок з обличчя малюка і забрати його додому. По дорозі дозвольте дитині поплакати, тільки очі терти не можна. Будинки потрібно промити очі теплою кип'яченою водою або чаєм.
- ✚ Якщо ж дитина все ж скаржиться на біль в очах – негайно до лікаря.
- ✚ Якщо в око потрапило чужорідне тіло, навіть не намагайтеся самі щось робити – відразу ж до окуліста.
- ✚ Постарайтеся не залишати малюка одного в пісочниці. Слідкуйте за тим, щоб він не сідав на вологий або мокрий пісок. Особливо це стосується дівчаток. І не тягнув в рот брудні руки. А прийшовши додому обов'язково помити руки з милом

Гойдалки.

- ✚ Перед тим як пустити дитину до гойдалок уважно огляньте їх – справні вони. Не стирчать залізні пруті, чи надійно тримають петлі, і не відвалюється чи сидіння. Якщо вас щось бентежить – краще малюка не пускати.
- ✚ До того ж багато гойдалки металеві, а значить дуже важкі. Від удару дитина може отримати струс мозку.
- ✚ Пластмасові гойдалки теж не безпечні. Оскільки вони легкі і коли дитина сильно розгойдається, то при нахилі вперед може перевернути сидіння і впасти. Та ще ланцюга від постійного перекручування часто рвуться.

Каруселі

- ✚ Карусель крутиться, а Ваш малюк не хоче більше кататися і починає злазити. Ігрова конструкція по інерції продовжує рухатися і б'є дитину по голові.
- ✚ Малюк самостійно розкручує карусель. Він штовхає одне сидіння, біжить по колу, потім різко зупиняється і наступне сидіння б'є його по спині.

Гірка

- ✚ Перевірте безпеку гірки перед тим, як на ній прокотиться Ваш малюк. Адже падіння з висоти дуже небезпечно для дитини. Воно загрожує ударами,

струсом мозку, переломами. І навіть якщо видимих травм немає, обов'язково прослідкуйте за дитиною. Якщо малюк втратив апетит, став сонливим, скаржитися на головний біль – негайно до лікаря.

- ✚ Зараз дуже модними стали гірки з витими тунелями. Дитина перекручується в цьому жолобі і може вивалитися назовні вниз головою.
- ✚ Металеві гірки в спеку сильно нагріваються, і малюк може обпекти ручки і ніжки. А взимку до таких гірок можна примерзнути.
- ✚ Якщо гірка дерев'яна, переконайтеся, що з драбини не випадають дошки і не отримає дитина скалку, з'їжджаючи з неї.

Постійно дивіться за своїм сонечком. Будьте поруч з ним намагайтеся підстрахувати його. Адже безпека і здоров'я Вашого малюка перш за все. Тоді дитячий майданчик буде приносити тільки радість.

Основні правила безпеки для дітей взимку

(поради батькам)

Зимові прогулянки завжди приносять малюкам дуже багато радості. Вони ще з осені чекають першого снігу, коли можна зліпити сніговика, пограти в сніжки і звичайно ж покататися на санках.

На жаль зимовий час має і свої мінуси – застуда, удари, переохолодження, обмороження. Цей перелік можна ще продовжити, але

Як же убезпечити свого малюка від неприємностей на прогулянці взимку?

У цьому нам допоможуть дуже прості і всім знайомі правила безпеки для дітей взимку. Нагадаємо їх сьогодні ще раз.

Сильний пронизливий вітер і низька температура – це основні фактори ризику для дитини.

Тому малюк повинен знати:

Безпека дитини в побуті

- ✚ Одягати рукавички, шапку, застібати всі гудзики потрібно ще до виходу на вулицю. Оскільки холодне повітря може проникнути під одешинку;
- ✚ Періодично заходити в будинок, щоб зігрітися і зняти вологий одяг;
- ✚ Не можна залишатися на вулиці коли заметіль або дуже сильний мороз і вітер;
- ✚ Не можна гризти бурульки і є сніг. Оскільки сніг дуже брудний в ньому можуть бути токсичні речовини. Та й чи можна за просто простудитися;
- ✚ Не можна прикладати язичок до металу;
- ✚ Потрібно ходити посередині тротуару, подалі від дахів будинків. Адже з даху будинку може впасти велика брила снігу разом з бурульками;
- ✚ Коли на тротуарі суцільний лід, ходити потрібно маленькими кроками, наступаючи при цьому на всю підошву;
- ✚ Не можна стоячи кататися на санках, а на лижах і ковзанах кататися потрібно тільки в спеціально відведених місцях;
- ✚ Якщо на гірці багато дітей, не можна штовхатися й битися. А якщо гірка розташована поруч з дорогою, або поруч багато дерев або паркан, то для гри краще підшукати інше місце;
- ✚ Сніжки ліпити невеликі, кидати їх не дуже сильно, а кидати в обличчя взагалі заборонено.

Батькам же потрібно подбати:

- ✚ Одягти яскраву верхній одяг для дитини, яку легко помітити на відстані;
- ✚ Вибрати для малюка відповідний час для прогулянки, адже взимку темніє дуже швидко. І доведеться повертатися додому тоді, коли на вулиці горять ліхтарі.
- ✚ Тому, особлива рекомендація, надягати на куртку і на взуття дитини спеціальну светоотражаючу смужку. Або можна прикріпити невеликі світловідбиваючі іграшки. Зазвичай вони кріпляться на рюкзак дитини. У темряві така смужка стане помітнішою і водій швидше її побачить. Що

особливо важливо, адже швидко зупинити машину на слизькій дорозі практично неможливо;

- ✚ Слідкуйте за станом снігу, не дозволяйте дітям будувати печери і тунелі зі снігу, який може обвалитися;
- ✚ Простежте, щоб дитина не грав біля дороги і в зоні роботи снігоприбиральної машини;
- ✚ Якщо у вас не дуже високий будинок, регулярно очищайте дах від снігу і бурульок, і не дозволяйте дитині самій зривати бурульки з даху.
- ✚ Це основні правила безпеки для дітей взимку. І виконувати їх зовсім не складно.
- ✚ Правила безпечної поведінки на льоду
- ✚ Зима все більше здає свої позиції, сонце проглядає крізь хмари, лід на водоймах стає все тонше і тонше, але по колишньому манить до себе дітлахів можливістю покататися на ковзанах чи пограти в хокей. А це може бути дуже небезпечно!
- ✚ Адже лід може проломитися під ногами у будь-який момент. Весела забава в мить може перетворитися на величезну небезпеку.

Як же її уникнути? **Для цього потрібно знати прості правила безпечної поведінки на льоду.**

- ✚ Не можна бити по льоду ногою, перевіряючи його на міцність. Адже лід може виявитися зовсім тонким і проломитися під ногами. Міцність льоду батьки можуть визначити і на око. Якщо лід на колір блакитний – значить він міцний, якщо став білим – його міцність зменшилася майже в два рази, а якщо з'явився матовий чи сіруватий відтінок – на лід виходити не можна. Лід, завтовшки більше 10 см вважається безпечним. Такий лід зможе витримати людину і не проломитися.
- ✚ Дуже небезпечні тріщини і лунки, там лід особливо не міцний. Якщо лід під ногами затріщав, головне – не панікувати, не бігти, не робити різких рухів. Потрібно акуратно лягти на лід і перекотитися або відповзти в безпечне місце.

Але, якщо все ж провалився під лід що робити?

- ✚ Обов'язково кликати на допомогу дорослих;
- ✚ До приходу допомоги, потрібно розкинути руки, щоб ухопитися за лід, постаратися додати тілу горизонтальне положення. Не потрібно робити різких рухів, інакше будуть обламуватися краю;
- ✚ При цьому намагатися втриматися на поверхні;
- ✚ Спробувати вибратися на лід спочатку налягти грудьми на край льоду, після постаратися закинути одну ногу на лід, а потім другу. І якщо це вдалося, лід витримав, то, не треба відразу вставати на ноги. Краще дістатися до берега поповзом, лежачи на животі. Потрібно рухатися саме в ту сторону, звідки прийшов.

Якщо під лід провалився товариш?

- ✚ Потрібно обов'язково покликати дорослих. Не можна самому підходити надто близько до небезпечної зони:

- ✚ Другу можна допомогти, простягнувши довгу гілку або палицю, шест, будь-які довгі підручні засоби, за які можна вхопитися, будуть хороші. Навіть можна пов'язати шарфи або одяг;
- ✚ Рухатися при цьому потрібно поповзом, повільно, розкинувши руки і ноги, штовхаючи перед собою підручний рятувальний засіб;
- ✚ У декількох метрах від ополонки зупинитися і кинути товаришеві мотузку, пов'язані шарфи або подати палицю;
- ✚ Коли друг зможе вхопитися руками за палицю, акуратно витягнути його на лід і вже разом поповзом вибратися на берег.

Ці правила безпечної поведінки на льоду зовсім не складні, їх потрібно знати всім і дітям, і дорослим. І головне – строго дотримувати.