

«Адаптація дитини до умов дошкільного закладу»

(поради батькам)

При вступі до дошкільного закладу всі діти проходять через адаптаційний період. Пристосування організму до нових умов соціального існування, до нового режиму супроводжується змінами поведінкових реакцій дитини, розладом сну, апетиту.

Щоб уникнути ускладнень, необхідний поступовий перехід дитини з сім'ї в дошкільний заклад:

1. По можливості розширювати коло спілкування дитини, допомогти їй подолати страх перед незнайомими людьми.
2. Говорити в присутності дитини лише позитивну інформацію про дитячий садок, не висловлювати жалю про те, що доводиться віддавати дитину в дошкільний заклад. Невпевненість і тривожність всередині батька передається дитині. Якщо дорослий не готовий відірвати дитину від себе, то і дитина не хоче з ним розлучатися.
3. Привчати до самообслуговування, дитина повинна вміти:
 - Самостійно сідати на горщик;
 - Самостійно пити з чашки;
 - Користуватися ложкою;
 - Брати активну участь в одяганні, умиванні.
4. Плануйте свій час так, щоб в перші 2-4 тижні відвідування дитини дитячого садка у вас була можливість не залишати його на цілий день. А в перші дні вам необхідно знаходитися поряд з телефоном і недалеко від території дитячого садка.
5. Не відвідуйте людні місця, не приймайте вдома галасливі компанії, не перевантажуйте дитину новою інформацією, підтримуйте вдома спокійну обстановку.
6. Заздалегідь дізнайтеся все нові моменти в режимі дня дошкільного закладу і введіть їх у домашній розпорядок дня (див. режим дня).
7. Поділіться зі своїм вихователем відомостями про організацію життя вашої дитини вдома.

Завдання батьків - дотримуватися режиму дня дитини, бути спокійними, терплячими і дбайливими. Радіти при зустрічі з дитиною, говорити привітні фрази: я за тобою скучила; мені добре з тобою. Обіймайте дитину частіше.

Ми раді співпрацювати з Вами!!!